

Salade épinards et pommes

Quantité

2 personnes

Ingrédients

- 0,3 kg d'épinards
- 1 pomme
- jus de citron
- huile
- vinaigre
- sel, poivre



Préparation

1. Lavez les épinards et bien les essorer ;
2. Coupez la pomme en bâtons et mélangez avec du jus de citron (pour éviter que la pomme ne noircisse par oxydation) ;
3. Ajoutez la pomme aux épinards ;
4. Ajoutez un trait de vinaigre balsamique et un peu d'huile d'olive, salez et poivrez ;
5. Bon appétit !

