Bloque encadrée pour les étudiants de bloc 1 #BloqueBooster

Planning du lundi 22 avril au vendredi 26 avril 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Accueil	**Dès 8h15** : petit déj	**Dès 8h00**			
Ouverture des salles	**8h00**	**8h00**			
Etude - Bloque	Dès 9h00	Dès 8h00 **Permanences SGE** **de 9h20 à 10h00** **Permanences SAE** **de 8h40 à 10h00**	Dès 8h00 **Permanences SGE** **de 9h20 à 10h00**	Dès 8h00 **Permanences SGE** **De 9h20 à 10h00** **Permanences SAE** **de 8h40 à 10h00**	Dès 8h00 **Permanences SGE** **de 9h20 à 10h00** **Permanences SAE** **de 8h40 à 10h00**
Pause « collation »	Entre 10h00 et 10h30	Entre 10h00 et 10h30	Entre 10h00 et 10h30	Entre 10h00 et 10h30	Entre 10h00 et 10h30
Etude - Bloque		**Permanences SGE** **de 10h30 à 12h30**	**Permanences SGE** **de 10h30 à 12h30** **Permanences SAE** **de 10h30 à 12h30**	**Permanences SGE** **de 10h30 à 12h30** **Permanences SAE** **de 10h30 à 12h30**	**Permanences SGE** **de 10h30 à 12h30** **Permanences SAE** **de 10h30 à 12h30**
Diner **+ Activités « sportives »**	Pause entre 12h30 et 14h	Pause entre 12h30 et 14h	Pause entre 12h30 et 14h **+ Activité « Relaxation »** **de 12h30 à 13h00**	Pause entre 12h30 et 14h **+ Activité « Exercices sur chaise ou debout »** **de 12h30 à 13h00**	Pause entre 12h30 et 14h
Etude - Bloque	**Permanences SGE** **de 13h20 à 16h00** **Permanences SAE** **de 13h20 à 16h00**	**Permanences SGE** **de 13h20 à 16h00** **Permanences SAE** **de 13h20 à 16h00**	**Permanences SGE** **de 13h20 à 16h00** **Permanences SAE** **de 13h20 à 16h00**	**Permanences SGE** **de 13h20 à 16h00**	**Permanences SGE** **de 13h20 à 16h00** **Permanences SAE** **de 13h20 à 16h00**
Pause « collation »	Entre 16h00 et 16h30	Entre 16h00 et 16h30	Entre 16h00 et 16h30	Entre 16h00 et 16h30	Entre 16h00 et 16h30
Etude - Bloque **+ Activités « sportives »**		**+ Activité « Marche active »** **de 16h30 à 17h**			
Fermeture des salles	**19h45**				
Fermeture du N1	**20h00**				

Permanences SGE = permanences sur la méthode de travail et la gestion des cours et du temps, par l'équipe Guidance Etude (40 min./rdv)

Permanences SAE = permanences sur la gestion du stress et conseils « santé », par l'équipe Affaires Etudiantes (40 min./rdv)