



Bloque encadrée pour les étudiants de bloc 1 #BloqueBooster

Planning du lundi 20 avril au vendredi 24 avril 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Ouverture des salles	8h00				
Accueil	8h15 : petit déj	8h00			
Étude- Bloque	9h00	Permanences SGE de 9h20 à 10h00 Permanences SAE de 8h40 à 10h00	Permanences SGE de 9h20 à 10h00 Permanences SAE de 8h40 à 10h00	Permanences SGE De 9h20 à 10h00 Permanences SAE de 8h40 à 10h00	Permanences SGE de 9h20 à 10h00 Permanences SAE de 8h40 à 10h00
Pause « collation »	Pause entre 10h00 et 10h30				
Étude- Bloque		Permanences SGE de 10h30 à 12h30 Permanences SAE de 10h30 à 12h30	Permanences SGE de 10h30 à 12h30 Permanences SAE de 10h30 à 12h30	Permanences SGE de 10h30 à 12h30 Permanences SAE de 10h30 à 12h30	Permanences SGE de 10h30 à 12h30 Permanences SAE de 10h30 à 12h30
Diner	Pause entre 12h30 et 14h				
Activité « pause bien-être »		« Apaiser son esprit » de 12h30 à 13h	« Garder un esprit positif » de 12h30 à 13h00	« Evacuer les tensions physiques » de 12h30 à 13h00	
Étude- Bloque	Permanences SGE de 13h20 à 16h00 Permanences SAE de 13h20 à 16h00	Permanences SGE de 13h20 à 16h00 Permanences SAE de 13h20 à 16h00	Permanences SGE de 13h20 à 16h00 Permanences SAE de 13h20 à 16h00	Permanences SGE de 13h20 à 16h00 Permanences SAE de 13h20 à 16h00	Permanences SGE de 13h20 à 16h00
Pause « collation »	Pause entre 16h00 et 16h30				
Étude- Bloque					
Fermeture des salles	19h45				
Fermeture du bâtiment	20h00				

Permanences SGE = permanences sur la méthode de travail et la gestion des cours et du temps, par l'équipe Guidance Etude (40 min./rdv)

Permanences SAE = permanences sur la gestion du stress et conseils « santé », par l'équipe Affaires Etudiantes (40 min./rdv)